



## 全身洗えるはちみつシャンプー

髪・顔・体すべてに使える全身洗えるシャンプーです。  
人の体にも環境にもやさしいココナツ洗剤を使用しています。

材料	分量			
	300ml	400ml	500ml	600ml
※ボトルの容量→	300ml	400ml	500ml	600ml
ココナツ洗剤	100ml	130ml	170ml	200ml
精製水	200ml	270ml	330ml	400ml
はちみつ	10ml	11ml	13ml	15ml
精油 (なくてもOK)	10滴	12滴	15滴	20滴

### 作り方

- 【1】 ココナツ洗剤に精油を入れて、よく混ぜます。
- 【2】 【1】に精製水を入れてよく混ぜます。
- 【3】 はちみつを入れてよく混ぜたら完成です！

### ワンポイントアドバイス

精油は水に溶けないので、先にココナツ洗剤にしっかり混ぜるのがポイントです。  
精油はお好みで追加して下さい。犬用シャンプーの場合は精油は不要です。

-精油について-

ティートリー ……抗菌・ニキビ・水虫・傷・花粉症・呼吸器系  
オレンジ ……不眠・不安・便秘・胃の不調・むくみ  
ゼラニウム ……PMS(月経不順)・しわ・しみ・皮膚の若返り  
ラベンダー ……自律神経・イライラ:筋肉のこり・頭痛